

arne ramholt

Aus-Weiterbildung

- ACSM-(American College of Sports Medicine) Health/Fitness Instructor, Abschluss 2007
- S.A.F.S./Schulthessklinik Reha-Trainer, Abschluss 2008
- IAP-Mentaltrainer (Institut für Angewandte Psychologie), Abschluss 2009

Berufliche Stationen

- seit 2009 Selbständiger Mental Trainer
Mental Trainer an der UNITED sports academy, Zürich, CH
Leiter Krafttraining, Sommertraining EHC Olten, 1. Mannschaft NLB
- seit 2008 Konditionstrainer (Schwerpunkt Krafttraining) an der UNITED
sports academy, Zürich, CH
Selbständiger Personal Trainer
- 2007 – 2008 Fitnessinstruktor und Personal Trainer in der arena225, Zürich, CH
Leiter Krafttraining, Sommertraining Elite Junioren ZSC Lions
- 1998 – heute Professioneller Eishockeyspieler bei den GCK Lions NLB,
Kloten Flyers NLA, Norfolk Admirals AHL, EV Zug NLA,
ZSC Lions NLA, SCL Tigers NLA, HC Davos NLA, EHC OLten NLB

Leistungsausweis

- Vizeschweizermeister mit dem HC Davos 2006
- Schweizermeister mit dem HC Davos 2005
- Sieger Spengler Cup mit dem HC Davos 2004
- Teilnahme an der U20-Juniorenweltmeisterschaft in Boston, USA, 1995
- Teilnahme an der U18-Junioreneuropameisterschaft in Jyväskylä, FIN, 1993